











Поиск ощущений

Кинь кубик для каждого столбца. Узнай 5 предметов, дающих разные ощущения, которые тебе нужно найти. Старайся находить разные предметы. Твои чувства тебе помогут!

	Зрение	Слух	Прикосновение	Запах	Вкус
	Блестящий	Звонящий	Пушистый	Свежий	Кислый
	Разноцветный	Бесшумный	Гладкий	Нелюбимый (Расскажи почему?)	Горький
	Прозрачный	Стучащий	Тёплый	Пыльный	Сладкий
	Одноцветный	Шуршащий	Шершавый	Цветочный	Фруктовый
	Такого же цвета как твоя футболка (носки, заколка...)	Громкий	Холодный	Любимый (Расскажи почему?)	Солёный
	Тёмный	Жужжащий	Ребристый	Пряный	Сочный

Десять счётов

Кинь кубик для каждого столбца, определи для себя 5 действий. Каждое действие нужно делать 10 счётов. Все считают хором и болеют за игрока!

№1	№2	№3	№4	№5
 Хлопать в ладоши над головой	Встать на колени	Маршировать как солдат, но спиной назад	Бегать вокруг стула	Махать двумя руками
 Приседать	Топать ногами	Ходить гигантскими шагами (чем больше, тем лучше!)	Ходить как краб	Прыгать на правой ноге
 Стоять на цыпочках	Прыгать на двух ногах	Садиться и вставать с дивана	Ползать на спине	Сделать «ласточку» на одной ноге
 Садиться и вставать с дивана	Поворачиваться вокруг себя	Маршировать как солдат	Хлопать в ладоши по очереди под ногами	Лечь на спину и потрясти руками и ногами в воздухе
 Кланяться	Крутить руками в локтях	Ходить лилипутскими шагами (но очень-очень быстро!)	Ползать на животе, как змея	Перекатываться от одной стены к другой, лёжа на полу
 Танцевать	Прыгать на левой ноге	Ходить как цапля, на носочках, поднимая высоко колени	Падать на что-нибудь мягкое	Прыгать с ноги на ногу