

«Утверждаю»  
Директор ГКОУ «Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат № 18»

С.А.Кислюк  
Приказ №48/2 от «11» июня 2020 г.

### КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

спортивно-массовых мероприятий ШСК «Старт» на 2021 – 2022 учебный год

<b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Организация работы спортивных секций	сентябрь	ЗДВР, педагоги ДО
Школьная спартакиада учащихся	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Межрегиональные соревнования «Спартакиада-2021»	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Декада физкультуры и спорта	октябрь-декабрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-4 классов	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 5-8 классов	ноябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по легкой атлетике 9-12 классов.	декабрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по голболу для учащихся 5-12 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами голбола среди 1-4 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-12 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Межрегиональные соревнования «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ-2022»	апрель	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-12 классов	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-12 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса для учащихся с ОВЗ «Готов к труду и обороне»**

<b>№</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

Заместитель директора по ВР С.В.Телешева